

Žampionové jednohubky

Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

547 kalorií , **0 g** cukrů , **46 g** tuků , **15 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/zampionove-jednohubky>

Příprava

Žampiony dobře omyjeme, je-li třeba, překrojíme napůl. Podusíme asi 7 minut na másle, do kterého jsme přidali pepř a kmín. Žampiony vyjmeme a necháme okapat. Osolíme, obalíme plátky slaniny a propíchneme párátkem. Grilujeme dokřupava.

Ingredience

- 500 g menších žampionů
- 1 špetka kmínu
- 1 špetka pepře
- 1 špetka soli
- 50 g másla
- 1 balení anglické slaniny

Kategorie

Obyčejný den, Finančně nenáročné, Houby, Klasika, Rodina, Předkrm