

Žampiony s nivou

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 55min , Porce: 4

1155 kalorií , 0 g cukrů , 88 g tuků , 72 g bílkovin

Autor: Hloušková

Odkaz: <https://srecepty.cz/zampiony-s-nivou>

Příprava

Žampiony oloupeme, odstraníme nožičky a na lehce vymaštěný pekáč poskládáme kloboučkem dolů. Do každého dáme kousek nivy a už nesolíme. Pečeme při 200°C asi 40 minut. Podle potřeby podlijeme. Servírujeme s rýží nebo hranolky.

Ingredience

- 400 g žampionů
- 300 g Nivy

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Houby, Klasika, Labužník, Hlavní chod