

# Žampiony zapečené se sýrem a vejci



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 30min , Porce: 4

**2206** kalorií , **2 g** cukrů , **188 g** tuků , **104 g** bílkovin

**Autor:** Beruska64

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/zampiony-zapecene-se-syrem-a-vejci>

## Příprava

Žampiony nakrájíme na plátky, smícháme s rozšlehanými vejci, osolíme, vložíme do máslem vymazané zapékací misky, posypeme nastrohaným eidamem, pokropíme rozpuštěným máslem a ve vyhřáté troubě zapečeme. Pečeme při 170 °C, cca 15 minut.

## Ingredience

- ✓ 500 g žampionů
- ✓ 8 vajec
- ✓ 125 g másla
- ✓ 150 g Eidamu (Edam)
- ✓ špetka soli

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Houby, Rychlovka, Vegetarián, Předkrm