

Zapečená kapusta v palačinkovém těstě



Obtížnost:     

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 30min , Porce: 1

160 kalorií , **0 g** cukrů , **9 g** tuků , **10 g** bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/zapecena-kapusta-v-palacinkovem-teste>

Příprava

Jemně pokrájenou vařenou kapustu, vejce, cibuli zpěněnou na slanině, utřený česnek, sůl, koření dobře promícháme a dáme do vymazané nádoby. Povrch zalijeme palačinkovým těstem připraveným z vejce, mléka, mouky, soli a koření. Vložíme do trouby nebo pod gril a pečeme dozlatova.

Ingredience

- ✓ 10 g anglické slaniny
- ✓ 10 g cibule
- ✓ 5 g česneku
- ✓ 80 g hlávkové kapusty
- ✓ špetka muškátového květu
- ✓ špetka pepře
- ✓ špetka soli
- ✓ 5 g tuku
- ✓ 1 vejce

Kategorie

Hlavní chod

