

# Zapečená pohanka



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 35min  
Celkový čas: 55min , Porce: 4

**1297** kalorií , **1 g** cukrů , **42 g** tuků , **68 g** bílkovin

**Autor:** Jana Langrová

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/zapecena-pohanka>

## Příprava

Pohanku uvaříme dle návodu, brambory oloupeme a nastrouháme. K nim nastrouháme mrkev, přidáme strouhanku a vše ochutíme solí a pepř. Do směsi rozklepneme vejíčka, promícháme a dáme do pekáčku. Pečeme cca 35 minut při 180° C. Ke konci můžeme posypat sýrem.

## Ingredience

- ✓ 250 g pohanky
- ✓ 5 brambor
- ✓ 3 mrkve
- ✓ 2 vejce
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ 100 g strouhaného sýru

## Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Luštěniny, Štíhlá slečna, Hlavní chod

