

Zapečená zmrzlina



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 35min , Porce: 2

936 kalorií , 25 g cukrů , 6 g tuků , 14 g bílkovin

Autor: I.misakova

Odkaz: <https://srecepty.cz/zapecena-zmrzlina>

Příprava

Nejdříve utřeme žloutky s cukrem, přidáme horkou vodu, mouku a ze 3 bílků ušlehaný sníh. Vlijeme do vymazané a vysypané formy a upečeme piškotový dort. Když vychladne, položíme na něj kulatý polárkový dort, který pokryjeme ušlehaným sněhem ze 4 bílků. Celá zmrzlina musí být přikrytá sněhem! Prudce opečeme v předehřáté troubě, jen aby sníh zružověl. Ihned rozkrájíme na dílky a ozdobíme pocukrovanými jahodami.

Ingredience

- ✓ 3 vejce
- ✓ 7 lžic cukru moučka
- ✓ 7 lžic polohrubé mouky
- ✓ 3 lžíce horké vody
- ✓ 4 bílky
- ✓ 1 kulatý polárkový dort
- ✓ tuk na vymazání formy
- ✓ mouka na vysypání formy
- ✓ jahody (posypané moučkovým cukrem)

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Něco extra, Návštěva, Dezert