Zapečené chlebíčky

Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: **4**

1453 kalorií , **2 g** cukrů , **120 g** tuků , **52 g** bílkovin

Autor: slunina

Odkaz: https://srecepty.cz/zapecene-chlebicky

Příprava

Veku nakrájíme na plátky (nebo koupíme krájenou), namažeme máslem (dá se i taveným sýrem), poklademe plátky salámu a posypeme sýrem. Krátce zapečeme ve předem vyhřáté troubě, pokapeme kečupem a podáváme.

Tip k receptu

Zdobení se dá obměňovat.

Ingredience

- 1 balení veky
- 20 dkg trvanlivého salámu
- 20 dkg strouhaného sýru
- kapka kečupu
- kousek másla

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka, Chudý student, Svačinka