

Zapečené fazolky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 35min , Čas vaření: 45min
Celkový čas: 1h 20min , Porce: 4

785 kalorií , **0 g** cukrů , **76 g** tuků , **17 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/zapecene-fazolky>

Příprava

Sterilované fazolky propláchneme vodou a necháme na sítku okapat. Na pánvi rozežřejeme 2 lžíce másla a osmahneme na něm nadrobno nakrájenou cibuli, pak přidáme pokrájený pórek, okapané fazolky, pokrájená sterilovaná rajčata a krátce podusíme. Poté ochutíme česnekem, který jsme utřeli se solí a posypeme pokrájenou šunkou. Pokapeme rozpuštěným máslem - cca 4 lžíce a krátce zapečeme v troubě.

Ingredience

- 1 balení sterilovaných fazolek
- 2 lžíce másla
- 1 větší cibule
- 1 pórek
- 1/2 balení sterilovaných rajčat
- 2 stroužky česneku
- špetka soli
- 100 g šunky
- 4 lžíce másla

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Luštěniny, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod

