

# Zapečené kuřecí maso se sýrem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 50min , Porce: 4

**1192** kalorií , **0 g** cukrů , **110 g** tuků , **42 g** bílkovin

**Autor:** KATZVEL

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/zapecene-kureci-maso-se-syrem>

## Příprava

Maso opláchneme, naklepeme a osolíme. Šlehačku rozmícháme se 2 vejci. Do pekáčku nalijeme trochu oleje a maso z obou stran opečeme dozlatova. Navrch masa poklademe sýr a zalijeme vaječnou šlehačkou. Dáme péci do trouby. Až je zapečené kuřecí maso se sýrem krásně růžové, vyndáme a ihned podáváme. Jako příloha k zapečenému kuřecímu masu se sýrem se hodí vařené brambory.

## Ingredience

- ✓ 4 kousky kuřecích prsou
- ✓ 2 vejce
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 balení šlehačky
- ✓ 1 lžíce oleje
- ✓ 100 g Eidamu (strouhaný nebo plátkový)

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Klasika, Rodina, Hlavní chod

