

# Zapečené masové šišky s kopřivou



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 40min  
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 4

**2638** kalorií , **2 g** cukrů , **122 g** tuků , **114 g** bílkovin

**Autor:** pavlinf

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/zapecene-masove-sisky-s-koprivou>

## Příprava

Z masa, vody, vajíčka, koření, kopřiv, uvařeného a nastrohaného bramboru a utřeného česneku si připravíme těsto. Vymažeme sádlem pekáč a z masové směsi na něj pokládáme šišky obalené v mouce. Během pečení šišky obracíme a potíráme výpekem. Pečeme asi 40 minut.

## Ingredience

- ✓ 600 g vepřového mletého masa
- ✓ 1 brambor
- ✓ 2 dcl vody
- ✓ špetka mleté paprikay
- ✓ špetka pepře
- ✓ 1/2 lžičky soli
- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ 1 vejce
- ✓ 100 g hladké mouky
- ✓ 100 g sádla
- ✓ 100 g kopřiv

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Jaro, Léto, Podzim,  
Maso, Hlavní chod

