

# Zapečené papriky



Obtížnost: 

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 25min  
Celkový čas: 55min , Porce: 4

755 kalorií , 0 g cukrů , 261 g tuků , 50 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/zapecene-papriky>

## Příprava

Papriky omyjeme a rozkrojíme, odstraníme semínka a půlky znovu omyjeme. Vejce rozšleháme, osolíme a vmícháme do nich nakrájenou cibuli a nastrohaný salám. Touto směsí naplníme půlky paprik. Dáme je do vymaštěného pekáčku a asi 10 minut zapékáme. Potom je posypeme nastrohaným sýrem a zapékáme asi ještě tak 15 minut.

## Ingredience

- ✓ 4 velké papriky
- ✓ 3 vejce
- ✓ 1 cibule
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ 400 g dietního salámu
- ✓ 200 g tvrdého sýra

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Jídlo na každý den, Hlavní chod

