

Zapečené špagety s párkem



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

238 kalorií , 0 g cukrů , 17 g tuků , 18 g bílkovin

Autor: andrea92

Odkaz: <https://srecepty.cz/zapecene-spagety-s-parkem>

Příprava

Špagety uvaříme s kostkou bujónu. Necháme je okapat. Nasekáme si papriku na kostičky, uvaříme brokolici a orestujeme na kostičky nasekaný párek. Poté vše smícháme se špagetami. Přesypeme do pekáče, navrch přidáme rajčata a dáme zapéct. Smetanu rošleháme s vejci a polijeme špagety. Nakonec posypeme nastrohaným sýrem a pokapeme kečupem. Dáme do trouby znovu zapéct.



Tip k receptu

Můžeme podávat se zeleninovým salátem.

Ingredience

- ✓ 1 balení špaget
- ✓ 1 paprika (kapie)
- ✓ 1/2 brokolice
- ✓ 1 debrecinský párek
- ✓ 4 rajčata
- ✓ 1 hovězí bujón
- ✓ 1 balení smetany
- ✓ troška kečupu
- ✓ 3 slepičí vejce
- ✓ 100 g tvrdého sýra

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Klasika, Chudý student, Hlavní chod

