

Zapečené těstoviny s brokolicí



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 8

648 kalorií , 0 g cukrů , 44 g tuků , 47 g bílkovin

Autor: Petra Rolincová

Odkaz: <https://srecepty.cz/zapecene-testoviny-s-brokolici>

Příprava

Ve větším hrnci si dáme vařit balení těstovin. Na pánvičce mezitím osmažíme najemno nakrájenou cibulku, až bude zlatavá přihodíme k ní šunku a párky podle chuti. Necháme chvíli opéct a nakonec přihodíme asi na 1-2 minuty střípečky brokolice. V jiném hrníčku si rozmícháme vajíčko se zakysanou smetanou. Těstoviny těsně před změknutím vypneme a přecedíme. Dáme je do zapékací mísy. Přidáme směs s brokolicí a celé to zalijeme umíchaným vajíčkem se zakysanou smetanou. Dáme zapékat do trouby na 180°C na zhruba 30 minut.



Ingredience

- ✓ 1 balení těstovin
- ✓ 1 cibule
- ✓ 20 dkg šunky
- ✓ 3 debrecinské párky
- ✓ 1 hlávka brokolice
- ✓ 1 balení zakysané smetany
- ✓ 2 vejce

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Obiloviny, těstoviny a rýže, Zelenina, Hlavní chod