

Zapečené těstoviny se sýrem a slaninou



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

2644 kalorií , 14 g cukrů , 138 g tuků , 105 g bílkovin

Autor: Sonia005

Odkaz: <https://srecepty.cz/zapecene-testoviny-se-syrem-a-slaninou>

Příprava

Těstoviny uvaříme dle návodu. V polovině vaření těstovin přihodíme brokolici na růžičky a vaříme do změknutí těstovin i brokolice. Potom slijeme vodu a necháme chvíli odpočívat. Na nepřilnavé pánvi osmažíme slaninu na kostičky a taky necháme chvíli odpočívat. V malém kastrůlku si rozpustíme máslo a přisypeme hladkou mouku. Rychle vymícháme hladkou jíšku a zalijeme mlékem. Chvilí povaříme, než nám směs zhoustne a bude přicházet k varu. Poté přidáme nastrohanou nivu a hořčici a 5 minut ještě povaříme. Poté přisypeme slaninu a smícháme s těstovinami a brokolicí. Tuto směs vložíme do zapékací misky a zapneme gril. Směs zasypeme strouhaným parmazánem a grilujeme do zezlátnutí.

Ingredience

- ✓ 300 g těstovin
- ✓ 250 g brokolice na růžičky
- ✓ 2 lžíce másla
- ✓ 2 lžíce hladké mouky
- ✓ 1 1/4 hrnku mléka
- ✓ 1 lžíce plnotučné hořčice
- ✓ 50 g Nivy strouhané nahrubo
- ✓ 200 g anglické slaniny nakrájené na kostičky
- ✓ 3 lžíce strouhaného parmazánu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod

