

Zapečené těstoviny se sýrovou směsí



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 1h 40min , Porce: 4

1790 kalorií , 13 g cukrů , 35 g tuků , 66 g bílkovin

Autor: heleen1

Odkaz: <https://srecepty.cz/zapecene-testoviny-se-syrovou-smesi>

Příprava

Ve velkém hrnci přivedeme vodu k varu, mírně osolíme a vhodíme těstoviny. Vaříme 10-12 minut, dokud nezměknou. Mezitím uzený bok vhodíme do druhého hrnce, zalijeme vodou, osolíme a uvaříme do měkka. Scezené a okapané těstoviny mírně omastíme olejem, přidáme sůl, pepř, vejce, nakrájený uzený bok a zamícháme. Vložíme do vymazané misky a zapékáme. Po 30 minutách zalijeme sýrovou směsí rozmíchanou v mléce a dopečeme.

Ingredience

- ✓ 400 g vaječných těstovin
- ✓ 400 g uzeného libovějšího boku
- ✓ 3 vejce
- ✓ 2 lžíce olivového oleje
- ✓ pepř
- ✓ sůl
- ✓ 250 ml mléka
- ✓ 2 lžíce koření Na sýry a tvaroh

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod

