

# Zapečený řízek se zakysanou smetanou



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 50min  
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 4

641 kalorií , 0 g cukrů , 57 g tuků , 12 g bílkovin

Autor: Jana Langrová

Odkaz: <https://srecepty.cz/zapeceny-rizek-se-zakysanou-smetanou>

## Příprava

Kuřecí prsa naklepeme, můžeme rozkrojit na tenčí plátky, rozložíme je po pekáči. Na ně položíme na plátky nakrájené brambory. Česnek prolisujeme a smícháme se zakysanou smetanou a grilovacím kořením. Vzniklou směs nalijeme na brambory. Dáme péci na 19°C na cca 50 minut.

## Ingredience

- ✓ 4 kuřecí prsa
- ✓ 2 balení zakysané smetany
- ✓ 1 lžička grilovacího koření
- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ 8 velkých brambor

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Maso, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod

