

Zapékaná jablka s banánovým krémem



Obtížnost:

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 2

1768 kalorií , **40 g** cukrů , **24 g** tuků , **13 g** bílkovin

Autor: moto_cross

Odkaz: <https://srecepty.cz/zapekana-jablka-s-bananovym-kremem>

Příprava

Jablká ošúpeme a nakrájame na plátky. Vložíme na vymastený pekáč, alebo tortovú formu, pokvapkáme citrónovou šťavou aby nezhnedli a posypeme škoricou alebo škoricovým cukrom. Premiešame, zarovnáme a zalejeme rozmixovanou hmotou z banánov, smotany, vajec a vanilkového cukru. Pridáme hrozienka namočené do rumu a dáme zapiecť.

Ingredience

- ✓ 400 g jablek
- ✓ citrónová šťáva z 1/2 citrónu
- ✓ 2 banány
- ✓ 250 ml zakysané smetany
- ✓ 2 vejce
- ✓ 1 skořicový cukr
- ✓ 1 vanilkový cukr
- ✓ 2 lžíce rumu
- ✓ 1 lžíce másla
- ✓ 50 g rozinek

Kategorie

Výjimečný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Něco extra, Rodina, Dezert