

Zapékaná paprika plněná sýrem

Obtížnost: ○○○○○

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

1235 kalorií , 0 g cukrů , 71 g tuků , 39 g bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/zapekana-paprika-plnena-syrem>

Příprava

Veké zelené papriky umyjeme a odstránime semenník. Z tvarohu, údeného syru, šunky a soli si pripravíme zmes, ktorú dochuťíme naplníme papriky, poukladáme do maslom vymastenej zapekacej misy, zalejeme smotanou a zapečieme cca 30 minút.

Tip k receptu

Podávame s varenými zemiakmi.

Ingredience

- 8 zelených paprik
- 200 g strouhaného uzeného sýra
- 200 g tvarohu
- 2 žloutky
- 150 ml zakysané smetany
- 50 g másla
- špetka soli
- 100 g nakrájené šunky

Kategorie

Obyčejný den, Diabetická, Celoročně, Finančně náročnější, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod