

Zapékaná paprika plněná sýrem



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

1235 kalorií , **0 g** cukrů , **71 g** tuků , **39 g** bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/zapekana-paprika-plnena-syrem>

Příprava

Veké zelené papriky umyjeme a odstráníme semenník. Z tvarohu, údeného syru, šunky a soli si pripravíme zmes, ktorú dochutíme naplníme papriky, poukladáme do maslom vymastenej zapekacej misy, zalejeme smotanou a zapečíeme cca 30 minút.



Tip k receptu

Podávame s varenými zemiakmi.

Ingredience

- ✓ 8 zelených paprik
- ✓ 200 g strouhaného uzeného sýra
- ✓ 200 g tvarohu
- ✓ 2 žloutky
- ✓ 150 ml zakysané smetany
- ✓ 50 g másla
- ✓ špetka soli
- ✓ 100 g nakrájené šunky

Kategorie

Obyčejný den, Diabetická, Celoročně, Finančně náročnější, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod