

# Zapékané špagety



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 45min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

265 kalorií , 0 g cukrů , 30 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: eliska.weissova

Odkaz: <https://srecepty.cz/zapekane-spagety-4>

## Příprava

Špagety vhodíme do vroucí osolené vody a vaříme 10-15 minut do měkka. Poté je scedíme a dáme do vysokého plechu. Mleté maso dáme na rozehřátý olej na pánvi, posypeme kořením na mleté maso a osmažíme. Pak k masu přidáme boloňské omáčky a necháme mírně povařit. Po povaření přidáme ke špagetám a řádně promícháme. Vše pak posypeme sýrem a zapečeme v troubě, dokud se sýr nerozpustí.



### Tip k receptu

Do špaget můžeme také přidat olivy, bazalku nebo pokrýt plátky rajčat.



## Ingredience

- ✓ 1 balení špaget
- ✓ 1 balení hovězího mletého masa
- ✓ 2 balení boloňské omáčky
- ✓ 1 balení strouhaného sýru
- ✓ 1 lžička koření na mleté maso
- ✓ sůl
- ✓ 2 lžíce rostlinného oleje

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Obiloviny, těstoviny a rýže, Klasika, Rodina, Hlavní chod