

Zapékanky



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

1331 kalorií , **6 g** cukrů , **103 g** tuků , **83 g** bílkovin

Autor: slavuska

Odkaz: <https://srecepty.cz/zapekanky>

Příprava

Bagetu rozkrojíme nejprve příčně napůl a pak ještě každou půlku rozkrojíme podélně.

Všechny 4 části tence pomazeme máslem, obložíme šunkou a posypeme strouhaným sýrem. Dáme do trouby zapéct cca na 5 minut na 250 °C. Pak posypeme nadrobno nakrájeným pórkem a pocákáme kečupem a tatarkou.

Ingredience

- ✓ 1 bageta
- ✓ 50 g másla
- ✓ 200 g šunky
- ✓ 200 g eidamu
- ✓ 1 pórek
- ✓ 2 lžíce kečupu
- ✓ 2 lžíce tatarské omáčky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Klasika, Svačinka

