

# Zaprávané kuře



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 1h 0min  
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 6

3807 kalorií , 0 g cukrů , 410 g tuků , 13 g bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/zapravane-kure>

## Příprava

Očistené a vypitvané kurča pokrájame na porcie a dáme variť do mierne osolenej vody. Neskôr pridáme očistenú, na kocky pokrájanú a na masle podusenú koreňovú zeleninu a všetko varíme do mäkka. Keď je všetko mäkke, v smotane rozhabarkujeme múku, prilejeme ku kurčaťu a necháme povariť. Nakoniec pridáme nadrobno pokrájanú zelenú petržlenovú vňať a citrónovú šťavu.



### Tip k receptu

Podávame s dusenou ryžou, cestovinou alebo knedľou.

## Ingredience

- ✓ 1 kuře cca1200g
- ✓ 50 g másla
- ✓ 100 g kořenové zeleniny
- ✓ 200 ml sladké smetany
- ✓ 30 g hladké mouky
- ✓ 1 lžíce citronové šťávy
- ✓ 1 lžíce zelené petrželové natě
- ✓ sůl podle potřeby

## Kategorie

Obyčejný den, Slovenská, Diabetická, Celoročně, Finančně nenáročné, Drůbež a králík, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod