

Zavařená jablka



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 8

1380 kalorií , **235 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/zavarena-jablka>

Příprava

Jablka oloupeme a nakrájíme na poloviny. Zbavíme je jádřinců. Spolu s vlaškými ořechy je rozdělíme do umytých sklenic a zakápneme citrónovou šťávou, aby nezhnědly. Vodu svaříme s cukrem, skořicí a hřebíčkem. Ještě teplý nálev nalijeme do sklenic, ty uzavřeme víčky a necháme přes noc stát dnem vzhůru. Množství cukru se může lišit podle toho, jak je ovoce sladké.



Tip k receptu

Možno použít také u hrušek



Ingredience

- ✓ 2 kg jablek
- ✓ 1 l vody
- ✓ 1 citrón
- ✓ 1 hrst vlašských ořechů
- ✓ 2 ks hřebíčku
- ✓ 2 ks skořice
- ✓ 35 g třtinového cukru

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Podzim, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Vegetarián