

Zavařený hruškový čaj



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 45min
Celkový čas: 55min , Porce: 6

1320 kalorií , **200 g** cukrů , **20 g** tuků , **20 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/zavareny-hruskovy-caj>

Příprava

Hrušky oloupeme, zbavíme jadřince a nakrájíme na malé kostičky. Zázvor oloupeme a nastrouháme. Hrušky a zázvor nasypeme do hlubokého plechu, přidáme cukr a tekutý med a dobře promícháme. Pečeme asi 45 minut v troubě předehřáté na 180°C. Poté směs naplníme do vypařených sklenic a dobře zašroubujeme. Otočíme dnem vzhůru a necháme zchladnout. Když chceme vyrobit čaj, dáme do hrnečku dvě rovné lžičky směsi a zalijeme horkou vodou. Otevřené sklenice uchováváme v lednici.

Ingredience

- ✓ 2 kg hrušek
- ✓ 150 g čerstvého zázvoru
- ✓ 170 g cukru krupice
- ✓ 150 g včelího medu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Ovoce, Klasika, Nápoje a koktejly



Tip k receptu

Tenhle čaj je dobrý k pití jen tak, ale slouží i jako velmi dobrá prevence v chřipkovém období.

