

Zdravé cukroví



Obtížnost:

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 30

2549 kalorií , **7 g** cukrů , **176 g** tuků , **52 g** bílkovin

Autor: katka16031

Odkaz: <https://srecepty.cz/zdrave-cukrovi>

Příprava

Z mouky, vloček, cukru pomletých ořechů, Hery, rozinek a vajec uhněteme těsto. Vytvoříme malé kuličky a uprostřed nich vyhloubíme důlky, které naplníme marmeládou. Pečeme na suchém plechu při 150°C.

Ingredience

- ✓ 150 g hladké mouky
- ✓ 120 g ovesných vloček
- ✓ 120 g cukru krupice
- ✓ trocha vanilkového cukru
- ✓ 120 g vlašských ořechů
- ✓ 120 g Hery
- ✓ 80 g rozinek
- ✓ 2 vejce
- ✓ ovocná marmeláda

Kategorie

Vánoce, Zima, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rodina, Cukroví