

Zelená hořčice



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

897 kalorií , **30 g** cukrů , **0 g** tuků , **10 g** bílkovin

Autor: kaccka

Odkaz: <https://srecepty.cz/zelená-horcice>

Příprava

Všechnu zeleninu rozkrájíme a umeleme na masovém strojku (za syrova). Pak ji se solí podusíme asi čtvrt hodiny, okořeníme, ochutíme octem a cukrem. Napěchujeme do sklenic, povážeme. Uskladníme v chladu a suchu.

Tip k receptu

Podáváme k vařeným, grilovaným masům, přidáváme do pomazánek, nebo jen tak mažeme na chleba s máslem.

Ingredience

- 3 zelené papriky
- 1/2 hlávky bílého zelí
- 1 kg zelených rajčat
- 2 cibule
- 1 lžičku hořčičných semínek
- 1 lžičku celerových semínek
- 2,5 dcl octa
- 150 g cukru moučky
- sůl

Kategorie

Česká, Pomocné recepty