

Zelená rajčata v sýrovém těstíčku



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

1481 kalorií , **6 g** cukrů , **60 g** tuků , **63 g** bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/zelena-rajcata-v-syrovem-testicku>

Příprava

Zelená rajčata nakrájená na půl centimetrové plátky obalíme v mléce, rozšlehaných vejcích a ve směsi strouhanky, parmazánu, soli, pepře a rozpuštěného másla. Obalená rajčata smažíme v oleji dozlatova, podáváme s různě ochucenými majonézami.

Ingredience

- ✓ 200 g zelených rajčat
- ✓ 1 slepičí vejce
- ✓ 300 ml mléka
- ✓ 200 g strouhanky
- ✓ 100 g parmazánu
- ✓ 30 g másla
- ✓ sůl a pepř dle potřeby

Kategorie

Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Něco extra, Vegetarián, Předkrm, Párty občerstvení

