

Zelené placky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 45min
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 4

2117 kalorií , **10 g** cukrů , **10 g** tuků , **55 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/zelene-placky>

Příprava

Zelí omyjeme, očistíme a nastroháme na drobno. Přendáme do velké mísy, přisypeme hladkou mouku, sůl a pepř. Směs zalijeme vodu a dobře promícháme. Z mouky a zelí vypracujeme těsto, které rozválíme na pomoučném vále a pomocí skleničky vykrajujeme placky. Placky upečeme z obou stran na čisté horké teflonové pánvi bez tuku. V hrnku rozežřejeme sádlo. Placky osolíme a potřeme je rozežřátým sádlem.



Ingredience

- 800 g hlávkového zelí
- 500 g hladké mouky
- troška pepře
- 1/4 lžičky soli
- 1/2 sklenky vody
- 3 lžičky sádla

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné,
Chudý student