

Zelené placky



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 45min
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 4

2117 kalorií , 10 g cukrů , 10 g tuků , 55 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/zelene-placky>

Příprava

Zelí omyjeme, očistíme a nastrouháme na drobno. Přendáme do velké mísy, přisypeme hladkou mouku, sůl a pepř. Směs zalijeme vodo a dobře promícháme. Z mouky a zelí vypracujeme těsto, které rozválíme na pomoučném vále a pomocí skleničky vykrajujeme placky. Placky upečeme z obou stran na čisté horké teflonové pánvi bez tuku. V hrnku rozežřejeme sádlo. Placky osolíme a potřeme je rozežřátým sádlem.



Ingredience

- ✓ 800 g hlávkového zelí
- ✓ 500 g hladké mouky
- ✓ troška pepře
- ✓ 1/4 lžičky soli
- ✓ 1/2 sklenky vody
- ✓ 3 lžičky sádla

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné,
Chudý student