

Zeleninová pomazánka



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

767 kalorií , 4 g cukrů , 82 g tuků , 4 g bílkovin

Autor: I.misakova

Odkaz: <https://srecepty.cz/zeleninova-pomazanka>

Příprava

Máslo vyšleháme do pěny, přidáme nadrobno krájenou papriku, rajčata a cibuli, nastrouhanou karotku a vejce natvrdo, hořčici, sůl, pepř a vše dobře promícháme.

Ingredience

- ✓ 10 dkg másla
- ✓ 10 dkg zelených paprik
- ✓ 2 rajčata
- ✓ 1 cibule
- ✓ 2 karotky
- ✓ 1 vejce natvrdo
- ✓ 1 lžička hořčice
- ✓ mletý pepř
- ✓ sůl

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Zelenina, Jídlo na každý den, Rodina, Pomazánka