

# Zeleninový salát s žampiony



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 20min , Porce: 4

101 kalorií , 0 g cukrů , 7 g tuků , 3 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/zeleninovy-salat-s-zampiony>

## Příprava

Okurky nakrájíme na kostičky, pórek na kolečka, papriky na proužky a žampiony na kostičky. Zakápneme citrónovou šťávou, olejem, osolíme a opepříme. Vše promícháme a podáváme.



### Tip k receptu

Výborný ke grilovanému masu (viz související recepty).

## Ingredience

- ✓ 4 okurky
- ✓ 1 pórek
- ✓ 4 papriky (kapie)
- ✓ 1 lžíce citrónové šťávy
- ✓ 1 lžíce olivového oleje
- ✓ špetku soli
- ✓ špetku pepře
- ✓ 100 g nakládaných žampionů

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Štíhlá slečna, Salát