

Zeleninový salát se šunkou

Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

139 kalorií , **0 g** cukrů , **3 g** tuků , **22 g** bílkovin

Autor: Mall

Odkaz: <https://srecepty.cz/zeleninovy-salat-se-sunkou>

Příprava

Šunku nakrájíme na širší nudličky, přidáme nastrouhané kedlubny a rajčata, papriku a karotku nakrájené na kolečka, salátovou okurku nakrájenou na malé kostičky a na tenká kolečka nakrájené cibulky. Pokapeme citrónem, dochutíme solí, posypeme nakrájenou pažitkou a dobře zamícháme.

Ingredience

- 150 g šunky
- 3 mladé kedlubny
- 4 malé mrkve - karotky
- 1 zelená paprika
- 1 malá salátová okurka
- 2 jarní cibulka
- citrónová šťáva
- pažitka
- sůl

Kategorie

Česká, Celoročně, Finančně nenáročná,
Rychlovka, Rodina, Salát