

Zeleninový salát se sýrem a klobásou

Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

595 kalorií , 8 g cukrů , 41 g tuků , 43 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/zeleninovy-salat-se-syrem-a-klobasou>

Příprava

Okurky a rajčata nakrájíme na kolečka.
Papriky nakrájíme na proužky, salám nastroháme na hrubém struhadle. Přidáme na hrubém struhadle nastrohaný Eidam. Zakápneme olejem, osolíme, opeříme a promícháme.

Tip k receptu

Salát můžeme nechat asi 30 minut odležet v lednici.

Ingredience

- 400 g okurek
- 4 rajčata
- 2 papriky
- 150 g měkkého salámu
- 150 g Eidamu (Edamu)
- 1 lžíce olivového oleje
- špetku pepře
- špetku soli

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Labužník, Salát