

Zelňačka i pro vegetariány



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

230 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 5 g bílkovin

Autor: Petra

Odkaz: <https://srecepty.cz/zelnacka-i-pro-vegetariany>

Příprava

V osolené a okmínované vodě uvaříme oloupané na kostičky nakrájené brambory. Až jsou uvařené do poloměkka, přidáme k nim pokrájené zelí a vaříme až do úplného změknutí. Polévku zahustíme smetanou, ve které jsme předtím ještě rozmíchali mouku. Vedle si na rozehřátém tuku rozpustíme papriku a vlijeme směs do polévky.



Tip k receptu

Zelňačku snadno chuťově vylepšíte kouskem uzeného masa nebo klobáskou.

Ingredience

- ✓ 1 l vody
- ✓ 200 g kyselého zelí
- ✓ 3 větší brambory
- ✓ 150 ml zakysané smetany
- ✓ 1 lžíce hladké mouky
- ✓ 1 lžíce sádla
- ✓ 1 lžíce sladké papriky
- ✓ sůl
- ✓ 1 lžička kmínu

Kategorie

Polévka