

# Zelné karbanátky



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 35min  
Celkový čas: 45min , Porce: 1

260 kalorií , 1 g cukrů , 6 g tuků , 12 g bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/zelne-karbanatky>

## Příprava

Vařené zelí nasekáme nebo pomeleme s cibulí, česnekem a houskou. Poté osolíme a okořeníme, přidáme vejce a dobře promícháme. Z hmoty vytváříme karbanátky, které obalujeme v mouce, vejci a strouhance. Poté smažíme na rozpáleném tuku.

## Ingredience

- ✓ 100 g bílého zelí
- ✓ 10 g cibule
- ✓ 5 g česneku
- ✓ 20 g máčené housky
- ✓ troška majoránky
- ✓ špetka soli
- ✓ troška pepře
- ✓ 1 vejce
- ✓ 20 g hladké mouky
- ✓ 20 g strouhanky

## Kategorie

Obyčejný den, Finančně nenáročná, Rodina,  
Hlavní chod

