

# Zelníky



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 25min  
Celkový čas: 35min , Porce: 1

**1191** kalorií , **6 g** cukrů , **11 g** tuků , **39 g** bílkovin

**Autor:** Kateřina Růžičková

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/zelniky>

## Příprava

Z vymačkaného a posekaného zelí, mouky, tuku, soli a vejce vypracujeme na vále těsto. Vyválíme placku asi 1/2 cm silnou, přeneseme ji válečkem na plech a nožem krájíme na plechu čtverečky. Pečeme v dobře vyhřáté troubě do růžova.

## Ingredience

- 300 g hladká mouka
- 1 špetka sůl
- 90 g tuk
- 1 ks vejce
- 250 g sterilované zelí

## Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Rodina, Hlavní chod

