

Zelníky



Obtížnost:     

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 35min , Porce: 1

1191 kalorií , **6 g** cukrů , **11 g** tuků , **39 g** bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/zelniky>

Příprava

Z vymačkaného a posekaného zelí, mouky, tuku, soli a vejce vypracujeme na vále těsto. Vyválíme placku asi 1/2 cm silnou, přeneseme ji válečkem na plech a nožem krájíme na plechu čtverečky. Pečeme v dobře vyhřáté troubě do růžova.

Ingredience

- ✓ 300 g hladká mouka
- ✓ 1 špetka sůl
- ✓ 90 g tuk
- ✓ 1 ks vejce
- ✓ 250 g sterilované zelí

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Rodina, Hlavní chod

