

# Zelný perkelt



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 35min  
Celkový čas: 45min , Porce: 1

23 kalorií , 1 g cukrů , 0 g tuků , 1 g bílkovin

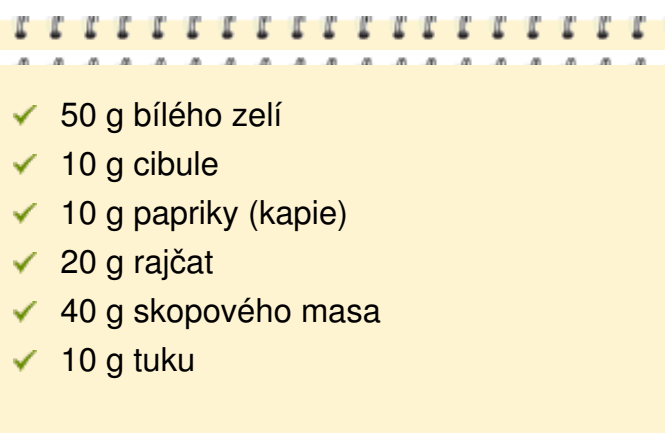
Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/zelny-perkelt>

## Příprava

Na kostičky nakrájené maso osmažíme na tuku a zpěněné cibulce, osolíme, okořeníme, podlijeme trochou vody a dusíme do poloměkka. Pak přidáme nastrouhané zelí, na drobno pokrájenou papriku a rajče, vydusíme do měkka.

## Ingredience



- ✓ 50 g bílého zelí
- ✓ 10 g cibule
- ✓ 10 g papriky (kapie)
- ✓ 20 g rajčat
- ✓ 40 g skopového masa
- ✓ 10 g tuku

## Kategorie

Hlavní chod

