

Zelný salát á la mode Italiano

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

395 kalorií , **2 g** cukrů , **3 g** tuků , **30 g** bílkovin

Autor: Mall

Odkaz: <https://srecepty.cz/zelny-salat-a-la-mode-italiano>

Příprava

Zelí nakrájíme na kostičky, přidáme nakrájené kapie a žampióny, obojí bez nálevu, nakonec přidáme na kolečka nakrájený pórek. Zakápneme olejem, octem, s citem osolíme, zakápneme sojovou omáčkou. Chuť doladíme trochou cukru. Lehce promícháme a necháme alespoň 4 hodiny v chladnu uležet.

Ingredience

- 1 kg bílého zelí
- 100 g pórků
- 100 g sterilovaných žampiónů
- ocet
- olej
- sůl
- troška cukru moučka
- 2 lžíce sojové omáčky

Kategorie

Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Něco extra, Labužník, Salát