

# Zelný salát s jablky a vínem



Obtížnost:

Čas přípravy: 45min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 45min , Porce: 4

149 kalorií , 49 g cukrů , 15 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/zelný-salat-s-jablky-a-vínem>

## Příprava

Červené zelí omyjeme, zbavíme košťálu a nakrouháme na jemné nudličky. Spaříme vroucí vodou, necháme okapat a vychladnout. Zatím připravíme zálivku. V octu rozpustíme tablety Diachromu, přidáme olej, sůl a 100 ml studené vody, vše dobře promícháme. Kuličky vína rozpůlíme, oloupané jablko nastrouháme na hrubším struhadle a vše přidáme k vychladlému zelí. Zalijeme zálivkou, promícháme a necháme vychladit.

## Ingredience

- ✓ 500 g syrového červeného zelí
- ✓ 200 g hroznového vína
- ✓ 1 větší jablko
- ✓ 1 lžíce oleje
- ✓ 1 lžíce aceto balsamico (balzamického octa)
- ✓ 100 ml studené vody
- ✓ 5 tablet Diachromu ( nízkoenergetického sladidla)
- ✓ špetka soli

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Něco extra, Rodina, Salát