

Zelný salát s mrkví (bez cibule)



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 35min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Tatiana

Odkaz: <https://srecepty.cz/zelný-salat-s-mrkvi-bez-cibule>

Příprava

Zelí si nastrouháme na hrubém struhadle, posolíme a pořádně promačkáme. Necháme odstát půl hodiny. Mezitím si nahrubo nastrouháme mrkev. Vše pak smícháme dohromady, podlijeme olivovým olejem a dochutíme octem. Promícháme. Salát je nejlepší, odleželý, až druhý den.

Tip k receptu

Receptem jsem se inspirovala na mamčiných receptech, ale pozměnila jsem dávky.

Ingredience

- 3 mrkve
- 0,5 menší hlávky bílého zelí
- 0,5 lžičky olivového oleje
- 2 lžičky jablečného octa
- sůl

Kategorie

Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Salát

