

Zelný salát s mrkví



Obtížnost:     

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

343 kalorií , **6 g** cukrů , **15 g** tuků , **12 g** bílkovin

Autor: Mall

Odkaz: <https://srecepty.cz/zelný-salát-s-mrkví>

Příprava

Drobně nakrájené zelí promícháme s jemně nastrouhanou mrkví, pokrájenou cibulí či natí. Ochutíme pepřem, solí, citrónovou šťávou a olejem. Necháme proležet v chladu a podáváme.

Ingredience

- ✓ 500 g bílého zelí
- ✓ 200 g mrkve
- ✓ 1 cibule nebo cibulová nať
- ✓ pepř
- ✓ sůl
- ✓ citrónová šťáva
- ✓ 1 lžice oleje

Kategorie

Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Vegetarián, Salát

