

# Zelný salát s mrkví



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 30min , Porce: 4

343 kalorií , 6 g cukrů , 15 g tuků , 12 g bílkovin

Autor: Mall

Odkaz: <https://srecepty.cz/zelný-salat-s-mrkví>

## Příprava

Drobně nakrájené zelí promícháme s jemně nastrohanou mrkví, pokrájenou cibulí či natí. Ochutíme pepřem, solí, citrónovou šťávou a olejem. Necháme proležet v chladu a podáváme.

## Ingredience

- ✓ 500 g bílého zelí
- ✓ 200 g mrkve
- ✓ 1 cibule nebo cibulová nat'
- ✓ pepř
- ✓ sůl
- ✓ citrónová šťáva
- ✓ 1 lžíce oleje

## Kategorie

Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Vegetarián, Salát

