

# Zelný salát s pomerančem a kokosem



Obtížnost:     

Čas přípravy: 1 h 20min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 1 h 20min , Porce: 4

240 kalorií , 0 g cukrů , 6 g tuků , 14 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/zelný-salát-s-pomerančem-a-kokosem>

## Příprava

Na hrubém struhadle nastrouháme zelí. Pomeranče nakrájíme na kostičky a přidáme k zelí. Přisypeme kokos, zakápneme olejem, dochutíme citrónovou šťávou, cukrem, osolíme, promícháme a necháme cca hodinu odležet.



### Tip k receptu

Lze přidat i na kousky nakrájený kompotovaný ananas.

## Ingredience

- ✓ 700 g bílého zelí
- ✓ 3 pomeranče
- ✓ 50 g strouhaného kokosu
- ✓ 1 lžíce citrónové šťávy
- ✓ 1 lžíce cukru krupice
- ✓ 1 lžíce olivového oleje
- ✓ špetku soli

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Exotika, Labužník, Salát