

# Zimní čaj



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 15min , Porce: 2

4 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

**Autor:** andrea92

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/zimni-caj>

## Příprava

Uvaříme si dva hrnky ovocného čaje. Mléko přivedeme k varu, vhodíme koření a asi tři minuty povaříme. Přecedíme a přilijeme k čaji. Ihned podáváme.

### Tip k receptu

Místo ovocného čaje můžete použít rooibos, je to lahůdka. Ke skořici a badyánu lze ještě přidat kardamon (jen malou špetičku) a čaj ještě vylepšit kapičkou rumu.

## Ingredience

- 2 šálky ovocného čaje
- 50 ml kravského mléka
- 1/2 lžičky skořice
- 2 badyány

## Kategorie

Vánoce, Česká, Zima, Rychlovka, Návštěva, Nápoje a koktejly

