

Zmrzlina podle Verči



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 8h 40min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 8h 40min , Porce: 2

494 kalorií , 0 g cukrů , 17 g tuků , 12 g bílkovin

Autor: veka

Odkaz: <https://srecepty.cz/zmrzlina-podle-verci>

Příprava

Mléko, tuk a máslo rozpustíme ve vodní lázni. Horké mixujeme asi 3 minuty a za stálého mixování přidáváme vanilkový cukr, cukr a žloutky. Mixujeme další 3 minuty. Potom dáme vychladit do ledničky na 8 hodin. Po osmi hodinách chlazení vše důkladně ušleháme a dáme na mrazák.



Tip k receptu

Můžeme do zmrzliny přimíchat různé ovoce (jahody, borůvky) nebo čokoládu,...



Ingredience

- ✓ 1/2 l mléka
- ✓ 1/2 kostky ztuženého potravního tuku (omega)
- ✓ 1/2 kostky másla
- ✓ 1 vanilkový cukr
- ✓ 7 dkg cukru
- ✓ 2 ks žloutky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Finančně nenáročná, Něco extra, Děti do 5 let, Dezert