

Zmrzlina pro dospělé

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 2h 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 2h 10min , Porce: 4

295 kalorií , **13 g** cukrů , **14 g** tuků , **14 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/zmrzlina-pro-dospELE>

Příprava

Z vajec oddělíme bílky a vyšleháme je do tuhého sněhu (žloutky nebudeme potřebovat). Smetanu, jahody a rum důkladně rozmixujeme, lehce vmícháme sníh a dáme alespoň na dvě hodiny zmrazit.

Ingredience

- 250 ml smetany
- 250 g jahod
- 2 vejce
- 20 ml rumu

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Něco extra, Rodina, Dezert