

Zmrzlina z čerstvých jahod



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 1

105 kalorií , **15 g** cukrů , **3 g** tuků , **3 g** bílkovin

Autor: Ajaja

Odkaz: <https://srecepty.cz/zmrzlina-z-cestvych-jahod>

Příprava

Jahody nakrájíme na kousky, dáme do mísy, přidáme ostatní ingredience a tyčovým mixérem rozmixujeme na jemnou kaši, kterou dáme mrazit. Servírujeme klasickým způsobem, lze ozdobit šlehačkou, čokoládovým sirupem a lístky máty.

Ingredience

- 300 g jahod
- 200 ml smetany ke šlehání
- 1 vanilkový cukr
- 100 g cukru

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Klasika, Rodina, Dezert

