

# Zmrzlinová miska s kiwi omáčkou



Obtížnost:     

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 1

114 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/zmrzlinova-miska-s-kiwi-omackou>

## Příprava

Oloupaná kiwi nakrájíme na menší kousky a spolu s cukrem rozmixujeme, pak promícháme s bílým jogurtem. Do misek na dno dáme trochu připravené omáčky, na ni naaranžujeme porce zmrzliny, tu ještě přelijeme trochou omáčky. Ozdobíme ovocem a snítkou máty a můžeme podávat.



### Tip k receptu

Dospělým můžeme do omáčky kápnout trochu bílého rumu.



## Ingredience

- ✓ zmrzlina (nejlépe vanilková nebo karamelová)
- ✓ 3 zralá kiwi
- ✓ 2 lžíce cukru moučka
- ✓ 1 balení (125 g) bílého jogurtu
- ✓ ovoce a máta na ozdobu

## Kategorie

Celoročně, Finančně nenáročné, Něco extra, Rodina, Dezert