

Ztracené vejce



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 4

328 kalorií , **1 g** cukrů , **24 g** tuků , **24 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/ztracene-vejce>

Příprava

V každém krajíci chleba vykrojíme sklenicí střed. Na pánvi rozežřejeme olej, na kterém mírně osmažíme chleba. Do hrnečku rozklepneme vajíčko, které osolíme a poté vlijeme do středu krajíce. Z obou stran osmažíme a podáváme obložené zeleninou

Ingredience

- ✓ 4 krajíce chléba
- ✓ 4 vejce
- ✓ olej na smažení
- ✓ špetka soli
- ✓ zelenina dle chuti (rajče, okurka, paprika, řeřicha)

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Klasika, Chudý student, Svačinka